

Co je SMOG?

Pojem smog označuje obecně silné znečištění ovzduší. Smog může způsobit záněty dýchacích cest, větší počet astmatických záchvatů a respiračních potíží, dráždění očí až záněty spojivek, při častém opakování snížení délky života. Nejnovější výzkum Akademie věd ČR přinesl zjištění, že dlouhodobé působení znečištěného ovzduší může ovlivnit lidský organizmus až na úrovni genů, takže si populace nese negativní vliv špatného ovzduší po celý život.

Moravskoslezský kraj a zejména **Ostravsko** je oblastí s **nejvíce znečištěným ovzduším** nejenom v České republice, ale i v rámci Evropy. Problémem na Ostravsku jsou při smogových situacích především vysoké koncentrace jemného polévatvého prachu (tzv. PM₁₀ a nižší) a na prach vázané persistentní organické polutanty (tzv. POPs) např. benzo(a)pyren.

Jestliže koncentrace znečišťujících látek překročí určitou mez, vydává ČHMÚ takzvaný **signál upozornění na smog** (PM₁₀ za 24 hodin **100 µg/m³**) nebo signál regulace (PM₁₀ za 24 hodin **150 µg/m³**), kdy průmyslové podniky musí začít regulovat výrobu a omezit tak vypouštění škodlivin.

V ČR je určen limit pro znečištění ovzduší PM₁₀. Denní imisní limit je **50 µg/m³**. Překročení tohoto limitu je tolerováno **max. 35 dní** v roce. Na Ostravsku je limit překračován **i přes 100 dní v roce**.

Smogové desatero

- 1** Zjistěte si aktuální stav ovzduší v místě vašeho pohybu.
- 2** Omezte pobyt a fyzickou aktivitu či sport ve venkovních prostorech.
- 3** Nekuřte a vyhýbejte se zakouřeným prostorám.
- 4** Vnitřní prostory větrejte pouze krátce a intenzivně.
- 5** Omezte používání otevřených plynových spotřebičů a krbových topenišť v domácnosti.
- 6** Zdržte se práce s chemickými látkami.
- 7** Zvyšte přísun vitamínů, zejména vitamínu C, nejlépe z čerstvého ovoce a zeleniny.
- 8** Pijte dostatek tekutin - zvyšují samočisticí schopnost dýchacích cest.
- 9** Naplánujte si alespoň krátký výlet do oblastí s čistším ovzduším.
- 10** Zamyslete se, čím vytápíte své obydlí a zda opravdu dnes potřebujete cestovat autem.

Kde zjistím, co venku dýchám?

Informace o míře znečištění ovzduší se dozvíte z těchto zdrojů:

Na webu Českého hydrometeorologického ústavu (www.chmi.cz) v sekci Ovzduší.

Na webu Čistého nebe www.cistenebe.cz.

Nechte si zasílat upozornění o zhoršení kvality ovzduší e-mailem. Na www.smogalarm.cz si vyberte Vám nejbližší měřicí stanici (např. Ostrava - Zábřeh), vyplňte e-mail a při zhoršení indexu kvality ovzduší na „špatný“ nebo „velmi špatný“ Vám přijde zpráva o tomto zhoršení.

Pomocí mobilní aplikace SmogAlarm (pro uživatele chytrých telefonů s operačním systémem Android a iOS, pod názvem Čistota ovzduší je aplikace také k dispozici uživatelům telefonů s OS Windows Phone). Více informací a odkazy na aplikace: www.smogalarm.cz.

! Pokud je kvalita ovzduší v místě, kde se právě nacházíte uvedena jako „5 - špatná“ nebo „6 - velmi špatná“ (červená nebo tmavě červená barva) nebo naměřené koncentrace PM₁₀ překračují hodnotu 100 µg/m³, omezte svůj pohyb ve venkovních prostorech a následujte rady ze Smogového desatera.

velmi dobrá 1 2 3 4 5 6 **velmi špatná**

Co mohu udělat pro změnu?

- ★ Účastněte se akcí pro veřejnost, které Čisté nebe pořádá celoročně, a dejte najevo, že vám problematika špatné kvality ovzduší není lhostejná.
- ★ Dejte o naší činnosti vědět svým známým - např. prostřednictvím Facebooku, e-mailu anebo nejlépe osobní referencí.
- ★ Zapojte se jako dobrovolník.
- ★ Podpořte naši činnost finančně.

SmogAlarm

SmogAlarm je nástroj ve Vašem mobilu, který Vám poskytne v reálném čase aktuální data o kvalitě ovzduší, podle místa, kde se zrovna nacházíte. Aplikace je zdarma ke stažení na www.smogalarm.cz.



Kontakty

Čisté nebe o.p.s.

Heřmanická 1648/5, 710 00 Ostrava
www.cistenebe.cz
info@cistenebe.cz
www.facebook.com/cistenebe
www.twitter.com/cistenebe



Aktivity organizace:

Watchdogová činnost: sledování korektnosti a aktivit politických činitelů, úřadů, státních organizací a firem majících vliv na kvalitu ovzduší na Ostravsku.

Informačně-vzdělávací aktivity: poskytování a zprostředkování informací o znečištění ovzduší (např. spuštění aplikace pro chytré telefony SmogAlarm, pořádání veřejných debat).

Zapojení veřejnosti: vytváření podmínek a nástrojů, které umožní obyvatelům Ostravska vyjádřit svůj názor k problematice špatné kvality ovzduší (např. každoroční akce pro veřejnost Den vzduchu, zapojení dobrovolníků).

Tento leták vznikl za laskavé finanční podpory nadace CEE Trust v rámci projektu SmogInfo.
www.ceetrust.org



Trust for Civil Society
in Central and Eastern Europe

SmogInfo

Krátký průvodce smogem

